香港培正中學
2025-2026 年度
一筆過家長教育津貼活動報告

(一) 2025-2026 年度財務概況：

A	2024-2027 年度獲發撥款：	$200,000
B	2024-2025 年度總開支：	$53,230
C	2025-2026 年度總開支：	$54,925.80
D	餘款：	$91,844.20

(二) 全年活動報告：

活動一：「支援有特殊學習需要學生」家長支援課程

- 活動目的：促進家長對子女成長需要的理解、讓家長檢視過往的管教模式、加強家長檢視過往的管教模式
- 活動對象：有特殊學習需要學生的家長
- 服務機構：香港基督教服務處
- 活動形式：課程及個別諮詢
- 活動日期：13/11/2025、22/11/2025
- 活動地點：香港培正中學
- 課程內容：參考家長教育課程架構（中學）設定課程內容
  - 認識特殊習需要、瞭解孩子的成長需要 (針對範疇一認識青少年發展「青少年發展的重要原則」、「青少年發展的範疇」)；
  - 學習支援策略(針對範疇二促進青少年健康、愉快及均衡的發展的「促進青少年健康、愉快及均衡發展的關注」)；
  - 家校溝通與合作、社區資源和支援 (針對範疇四「促進家校合作與溝通」的「加強家校合作」、「不同持份者的角色」)
- 受惠家長人數及活動開支：

出席家長	活動開支
11 人	$23,280

- 活動檢討：家長普遍認為家長支援課程能滿足他們的要求及期望
  - 80%以上家長表示家長支援課程能夠促進他們對子女成長要的理解及認識更多支援子女需要的技巧和策略；90%家長認為家長支援課程能讓他們重新檢視管教模式
  - 家長認為課程能讓他們更認識自己，反思自己的需要及管教方法，並多與老師溝通，促進家校合作。

活動二：「浪靜心安」和諧粉彩家長減壓工作坊

- 活動目的：提升家長關顧個人的精神健康，並提供平台讓家長減壓放鬆
- 活動對象：家長
- 服務機構：香港基督教服務處
- 活動形式：工作坊
- 活動日期：06/12/2025
- 活動地點：香港培正中學
- 受惠家長人數及活動開支：

出席家長	活動開支
18 人	$5,980

- 活動檢討：
  - 所有回覆問卷的家長均認同活動增進其減壓技巧，讓她們更了解減壓的重要性，以及關注自身的心靈。
  - 參加家長建議學校多搞類似的家長減壓活動。

活動三：花藝減壓工作坊

- 活動目的：透過活動提升家長關顧個人的精神健康，並提供平台讓家長減壓放鬆
- 活動對象：家長
- 服務機構：香港基督教服務處
- 活動形式：工作坊
- 活動日期：09/05/2026
- 活動地點：香港培正中學
- 受惠家長人數及活動開支：

出席家長	活動開支
22 人	5,980

- 活動檢討：
  - 高達九成家長認為活動提升其關顧個人精神的意識，能給予她們舒緩情緒、放鬆心靈的時間。
  - 參加家長建議學校多搞類似的家長減壓活動。

活動五：中四家長晚會講座

- 活動目的：講解現今學生的心理特點及轉變，家長如何給予適切的引導及支援。
- 活動對象：家長
- 服務機構：何明華會督中學楊庭威老師
- 活動形式：講座
- 活動日期：08/05/26
- 活動地點：香港培正中學
- 受惠家長人數及活動開支：

出席家長	活動開支
約 150 人	$2000

- 活動檢討：
  與會老師及家長均表示講者觀點發人心省，講者亦為中學教師，對學生成長有深入了解。

活動五：促進家長身心健康分享會 (家長團契)

- 活動目的：透過活動提升家長關顧個人的身心健康，並提供平台讓家長放鬆心情
- 活動對象：家長
- 服務機構：培正道浸信會
- 活動形式：分享會
- 活動日期：27/01/2026、10/03/2026、14/04/2026、12/05/2026、26/05/2026
- 活動地點：香港培正中學
- 受惠家長人數及活動開支：

出席家長	活動開支
15-18 人	$15,000

- 活動檢討：
  - 問卷反映絕大部分家長認同活動能讓他們學習教養的正確價值觀，能更加認識神，能為他們提供平台舒緩心情。
  - 建議在新學年活動中，由活動導師帶領家長使用有關家長教育的書籍，保留減壓及舒緩壓力的活動，並凝聚家長，加強家校合作。

其他開支：設計及製作校本家長教育資源